



Poznański Festiwal  
Nauki i Sztuki

**PROGRAM: 21 kwietnia 2026 r.**

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego  
w Poznaniu

Tytuł	Prowadzący	Opis	Dzień i godzina	Miejsce	Sala	Limit miejsc (limit osób na jeden cykl)	Wiek	Rejestracja
Mózg w budowie: dorastanie w epoce scrollowania	prof. dr hab. Ewa Mojs	Wykład wyjaśniający, jak intensywne korzystanie z mediów społecznościowych i ciągłe „scrollowanie” wpływa na rozwijający się mózg młodych ludzi, zwłaszcza w zakresie uwagi, pamięci i regulacji emocji. Prezentacja porusza zagadnienia dotyczące mechanizmów neurobiologicznych związanych z układem nagrody i uzależnieniem (np. wpływ dopaminy), które sprawiają, że aplikacje są tak angażujące. Omawiane są także konsekwencje psychologiczne i społeczne używania elektroniki, takie jak problemy ze snem, koncentracją czy samooceną, wskazuje sposoby na zdrowsze korzystanie z technologii. <b>WYKŁAD</b>	21.04.2026 10:00 - 10:55	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala A	400	15+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Jak jakość snu wpływa na nasze życie?	dr hab. Marcin Żarowski, prof. UMP	Podczas wykładu dowiesz się, ile czasu potrzebujesz na sen. Wyjaśnimy, czym jest rytm okołodobowy i jakie czynniki go modyfikują. Odpowiemy na pytanie, jak jakość i długość snu rzutują na funkcje poznawcze i wyniki sportowe. <b>WYKŁAD</b>	21.04.2026 11:00 - 11:45	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala A	400	15+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Od wiralowych wyzwań do toksykologii – co naprawdę jest ryzykowne?	dr n. med. Eryk Matuszkiewicz	Wykład pokaże, jak codzienne wybory i popularne trendy internetowe wpływają na zdrowie młodych ludzi oraz realną jakość ich życia. Uczestnicy dowiedzą się, jakie substancje i zachowania mogą być ryzykowne, nawet jeśli wydają się nieszkodliwe. Spotkanie ma na celu rozwijanie świadomych decyzji zdrowotnych i krytycznego podejścia do informacji pojawiających się w sieci. <b>WYKŁAD</b>	21.04.2026 12:00 - 12:45	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala A	400	15+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Pierwsze transfuzje krwi - od owczej melancholii do efektywnej metody leczenia	mgr Łucja Stasiak Muzeum UMP	Czym handlowali kaci? Czy krew pomaga myśleć? Czy oddychamy żyłami? Czy wraz z krwią uchodzi z nas zło? Krótki wykład o pierwszych odkryciach i eksperymentach, które przetrwały ścieżkę współczesnej transfuzjologii. <b>WYKŁAD</b>	21.04.2026 12:55 - 13:40	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala A	400	15+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Słuch - Twój niewidzialny przewodnik po Świecie	Zakład Protetyki Słuchu	Słuch jest zmysłem danym nam od najwcześniejszych chwil życia. Działa w tle. Zawsze. Nawet gdy śpisz. Daje nam możliwość wymiany myśli i wiedzę o wszystkim co nas otacza. Dowiemy się jak słyszą różne zwierzęta, co to jest lokalizacja i echolokacja, jak radzą sobie osoby niedowidzące i jak wpływa na nasze życie hałas. Jak możemy pomóc gdy nasz niewidzialny przewodnik - słuch ma problemy?! <b>WYKŁAD</b>	21.04.2026 11:00 - 11:45	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala B	300	15+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Kurs zycia chirurgicznego	Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA Poland - oddział Poznań	Kurs zycia chirurgicznego to nie tylko trening umiejętności manualnych niezbędnych w zawodach medycznych, ale przede wszystkim idealny moment by zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu podstawowych szwów chirurgicznych. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:15 - 13:15 13:30 - 14:30 14:45 - 15:45	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala Senatu	30	12+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Zastosowanie wirtualnej rzeczywistości (VR) w fizjoterapii	Pracownia Techniki Wirtualnej w Rehabilitacji (PTWR) oraz SKN Robotyki i Wirtualnej Rehabilitacji	Spotkanie przybliży uczestnikom temat wirtualnej rzeczywistości i pozwoli za pomocą wybranych aplikacji doświadczyć jej osobiście. Zostaną zaprezentowane aktualne możliwości przywracania zdrowia oraz działań profilaktycznych w warunkach VR. <b>PRELEKCJA + WARSZTAT</b>	21.04.2026 11:00 - 12:00 12:15 - 13:15 13:30 - 14:30 14:45 - 15:45	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	Sala C	30	12+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>

<b>Sprawdzanie umiejętności psychomotorycznych</b>	Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu, Wydział Prewencji	Sprawdzisz swoją psychomotorykę przy użyciu aparatu Piórkowskiego. Mini konkursy z wiedzy na temat funkcjonowania społeczeństwa. <b>STOISKO INTERAKTYWNE</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	15+	bez rejestracji
<b>Zdrowie pod Kontrolą-badania profilaktyczne</b>	Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA Poland - oddział Poznań	W ramach "Zdrowia pod Kontrolą" członkowie IFMSA-Poland przeprowadzą badania profilaktyczne takie jak pomiary ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glikemii, a także profilaktyki takich nowotworów jak rak piersi, rak szyjki macicy oraz rak jąder. <b>STOISKO INTERAKTYWNE</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	15+	bez rejestracji
<b>Pierwsza pomoc w akcji – bądź odpowiedzialny za siebie i za innych</b>	Akademicka Społeczność Ratownictwa i Medycyny Katastrof	W ramach aktywności przygotowanych przez studentów zrzeszonych w Akademickiej Społeczności Ratownictwa i Medycyny Katastrof będziecie mieć możliwość nauki udzielania pierwszej pomocy, reagowania w sytuacji zadławienia, poćwiczycie także pozycję boczną bezpieczną. Zapoznacicie się z technikami tamowania krwotoków, a nauczycie towarzyszyć będą pokazy przeprowadzone przez członków ASRiMK. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	13+	bez rejestracji
<b>„Czy Twój mózg da się oszukać?”</b>	Studenckie Koło Naukowe Optyki Okularowej i Optometrii	Myślisz, że ufasz swoim oczom? Zobacz, jak łatwo zmienić sposób postrzegania przestrzeni i jak szybko mózg próbuje naprawić to, co widzi „nie tak”. Za pomocą specjalnych okularów pryzmatycznych przekonasz się, że obraz może przesunąć się w bok, choć świat wcale się nie poruszył. Dowiesz się też, jak specjaliści badają ostrość wzroku i skąd wiedzą, jaka korekcja jest naprawdę potrzebna.  Wydaje Ci się, że masz sokoli wzrok? Sprawdź to! Na naszym stanowisku dowiesz się, jak bada się ostrość widzenia i co tak naprawdę oznaczają „minusy” i „plusy”. Czekają na Ciebie krótkie próby i doświadczenia, które pokażą, że widzenie to precyzyjny mechanizm, a optometrysta to ktoś, kto potrafi znaleźć w nim nawet najmniejszą nieprawidłowość. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	13+	bez rejestracji
<b>Farmacja w pigułce</b>	Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji oddział Poznań (PTSF)	Zapraszamy na instruktaż tego, co w aptece najmniej widoczne dla oka pacjenta - wykonywanie leku recepturowego. Poznasz tajniki receptury aptecznej, ciekawostki z nią związane i doświadczysz prawdziwej aptekarskiej precyzji. Dla osób zainteresowanych medycyną opartą na ziołach opowiemy o tajnikach współczesnej fitoterapii wraz z pokazami jednych z bardziej interesujących surowców zielarskich. Dla nieco bardziej ciekawskich czeka także spora dawka adrenaliny... Quiz z nagrodami! <b>STOISKO INTERAKTYWNE</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	15+	bez rejestracji
<b>Badania słuchu</b>	Zakład Protetyki Słuchu	W ramach warsztatów organizowanych przez Zakład Protetyki Słuchu Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu na Festiwalu Nauki zaprezentowane zostaną trzy badania: videotoskopia, badanie posturograficzne oraz badanie audiometrii impedancyjnej. Badanie otoskopowe umożliwi wizualną ocenę ucha zewnętrznego i błony bębenkowej oraz wykrycie ewentualnych zmian patologicznych w uchu. Posturografia jest badaniem oceniającym równowagę ciała oraz stabilność poprzez analizę reakcji na różne bodźce zewnętrzne. Badanie to umożliwia ocenę funkcji równowagi i identyfikację ewentualnych zaburzeń posturalnych. Audiometria impedancyjna to nieinwazyjne badanie oceniające ruchomość błony bębenkowej oraz stan układu słuchowego. Na podstawie tego badania można zdiagnozować ewentualne dysfunkcje ucha środkowego, takie jak przewlekłe zapalenie ucha czy obecność płynu w jamie bębenkowej. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b>	Centrum Kongresowo-Dydaktyczne ul. Przybyszewskiego 37a, Poznań	HOL	BO	15+	bez rejestracji

Tajemnice białego proszku – jak rozpoznać substancję czynną?	dr n. farm. Szymon Tomczak	Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się z podstawami wykrywania wybranych, powszechnie stosowanych substancji czynnych zawartych w lekach oraz wpływie substancji pomocniczych. Dowiedzą się, w jaki sposób wiedza chemiczna zdobyta w szkole może być wykorzystana w praktyce laboratoryjnej do analizy różnych postaci leków. Uczestnicy poznają również najczęściej stosowane odczynniki wykorzystywane w analizie jakościowej oraz będą mieli okazję obserwować zróżnicowane reakcje chemiczne zachodzące w zależności od rodzaju substancji czynnej oraz środowiska prowadzonych reakcji. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 11:30</b> <b>12:00 - 13:30</b>	Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań	Pracownia Katedry i Zakładu Chemii Farmaceutycznej	20	13+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Nauka od kuchni, czyli DNA w sosie własnym	dr hab. n. farm. Hanna Szaefer mgr Hanna Sobierajska	DNA, nośnik informacji, podwójna helisa z misternie ułożonymi w odpowiedniej kolejności nukleotydami... Głęboko ukryte w jądrze komórkowym...Enigmatyczny szyfr w którym zakodowane jest ŻYCIE... Na naszych warsztatach przekonamy Was, że świat kwasów nukleinowych jest fascynujący, a izolacja DNA z materiału biologicznego jest łatwiejsza niż by się wydawało. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 11:30</b> <b>12:00 - 13:30</b>	Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań	Pracownia Katedry i Zakładu Biochemii Farmaceutycznej	20	13+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Organicznie Zakręconi - Chemia Wokół Nas	dr hab. Dorota Olender dr Katarzyna Sowa-Kasprzak	Podczas warsztatów w laboratorium uczestnicy przekonają się, że chemia organiczna obecna jest praktycznie we wszystkich obszarach życia i charakteryzuje się niewyczerpanym potencjałem zastosowań. Zapoznają się z możliwością jej wykorzystania w obszarze farmaceutycznym, kosmetycznym czy spożywczym. Podczas warsztatów uczestnicy przeprowadzą syntezę wybranej substancji farmaceutycznie aktywnej, zbadają wybrane preparaty kosmetyczne, jak również zapoznają się z chemicznymi metodami oceny wybranych surowców spożywczych. Ponadto, doświadczą, że chemia organiczna jest nauką bardzo efektowną i barwną, dosłownie i w przenośni, a ostatnio nawet w dużym stopniu „zieloną”. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:00 - 11:30</b> <b>12:00 - 13:30</b>	Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań	Katedra i Zakład Chemii Organicznej sala B3.2.31	20	13+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
Zielone oko: laboratorium roślin	dr n. farm. Anna Budzianowska dr n. farm. Justyna Chanaj-Kaczmarek dr hab. Małgorzata Kikowska	W trakcie warsztatu poznacie nie tylko specyfikę pracy w sterylnych warunkach oraz prowadzenia kultur roślinnych in vitro (w tym roślin mięsożernych), lecz także weźmiecie udział w szczegółowej analizie makroskopowej i mikroskopowej pułapek roślin mięsożernych. Podczas zajęć przyjrzyjcie się ich budowie oraz mechanizmom działania, odkrywając fascynujące przystosowania umożliwiające chwytanie i trawienie zdobyczy. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>13:15 - 14:45</b>	Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań	Pracownia Katedry i Zakładu Kosmetologii Praktycznej i Profilaktyki Chorób Skóry	20	10+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>
CSI Poznań: Co skrywiają miejskie ścieki?	dr n. farm. Eliza Matuszewska-Mach dr n. farm. Szymon Plewa	Podczas warsztatu uczestnicy zgłębią wiedzę na temat współczesnych zagrożeń związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych oraz nauczą się rozpoznawać symptomy uzależnień i właściwie na nie reagować. Dowiedzą się, w jaki sposób analiza ścieków miejskich pozwala monitorować skalę problemu narkotykowego w populacji bez naruszania prywatności mieszkańców. W części praktycznej uczestnicy poznają tajniki pracy analityka: od procedur przygotowania trudnych próbek środowiskowych (wirowanie, sączenie, ekstrakcja do fazy stałej - SPE), po zaawansowane techniki instrumentalne, takie jak wysokosprawną chromatografię cieczową (HPLC) i spektrometrię mas (MS). Warsztat pozwoli zrozumieć, jak z mikroskopijnych ilości substancji uzyskać precyzyjny wynik ilościowy, służący ochronie zdrowia publicznego. <b>WARSZTAT</b>	21.04.2026 <b>10:30 - 12:00</b> <b>12:30 - 14:00</b>	Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań	Katedra i Zakład Chemii Nieorganicznej i Analitycznej	20	12+	<a href="mailto:promocja@ump.edu.pl">promocja@ump.edu.pl</a>

<p><b>35. rocznica nawiązania stosunków dyplomatycznych pomiędzy Suwerennym Zakonem Maltańskim a Rzeczpospolitą Polską</b></p>	<p>Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich "Pomoc Maltańska"</p>	<p>Wystawa ukazuje bogatą historię Zakonu Maltańskiego, jego wielowiekowe związki z ziemiami polskimi oraz szeroką działalność humanitarną i dyplomatyczną prowadzoną w Polsce i na świecie. Po raz pierwszy zaprezentowano ją w październiku 2025 roku w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej. Założony w XI wieku Zakon Maltański jest jedną z najstarszych instytucji zachodniej cywilizacji chrześcijańskiej. Obecnie prowadzi działalność w ponad 130 krajach, niosąc pomoc medyczną, społeczną i humanitarną osobom chorym, ubogim, wykluczonym oraz dotkniętym konfliktami zbrojnymi i klęskami żywiołowymi bez względu na rasę, płeć, religię czy wyznanie. <b>WYSTAWA</b></p>	<p>21.04.2026 <b>10:00 - 14:00</b></p>	<p>Collegium Pharmaceuticum, ul. Rokietnicka 3, Poznań</p>	<p>HOL</p>	<p>BO</p>	<p>15+</p>	<p>bez rejestracji</p>
--	--	--	--	--	------------	-----------	------------	------------------------