

Tytuł i prowadzący	Opis	Data i godzina	Miejsce	Limit miejsc (limit osób na jeden cykl)	Wiek	Rejestracja
<p><b>Cognicise, czyli ćwiczy i myśl, Seniorze!</b></p> <p>dr Roman Celka, Pracownia Gimnastyki</p>	<p>45 minutowe zajęcia skierowane do seniorów w wieku powyżej 65 lat, podczas których będzie można zapoznać się oraz spróbować swoich sił w nowatorskiej formie ćwiczeń – cognicise. Metoda ta opiera się głównie na wielozadaniowości, czyli jednoczesnym angażowaniu sfery motorycznej oraz psychicznej. Uczestnicy muszą utrzymywać pełne skupienie reagując ruchem na zmiany bodźców zarówno słuchowych oraz wzrokowych. Zajęcia odbywają się przy akompaniamencie pianina. Zajęcia skierowane są do osób nigdy wcześniej nie ćwiczących tą metodą</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>	<p><b>17.04.2024</b> 11:00- 11:45</p>	<p>Pracownia Gimnastyki, ul. św. Rocha 9A, sala 104</p>	16	seniorzy	<a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a>
<p><b>OutdoorLove - warsztaty ruchowe rozwijające kompetencje społeczne</b></p> <p>dr Agnieszka Koszałka-Silska,</p>	<p>Ruch, plener, energia - to hasła przewodnie warsztatu w nurcie outdoor education. Czego się spodziewać? Zadań w formie wyzwań fizycznych, emocjonalnych i społecznych na świeżym powietrzu. Warsztaty mają na celu integrację, doskonalenie umiejętności społeczno-</p>	<p><b>17.04.2024</b> 10:30</p>	<p>Zielony skwer przy bieżni na kampusie AWF Poznań</p>	25	10+	<a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a>

<p>prof. AWF dr hab. Agata Wiza, dr Aleksandra Lubczyńska, dr Robert Florkowski, Zakład Pedagogiki</p>	<p>emocjonalnych oraz naprawdę dobrą zabawę w ruchu.</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>					
<p><b>Co się dzieje z ciałem jak za długo siedzisz?</b></p> <p>dr Ewa Kamińska, Zakład Kinezyterapii i Fizjoterapii wieku Rozwojowego Studenci IV roku Kierunku Fizjoterapia: Kacper Podgórski Wojciech Pawłowski</p>	<p>Pozycja siedząca zdominowała nasze życie w szkole, w pracy, środkach transportu codziennego, a nawet w wolnym czasie. Siedzenie towarzyszy nam każdego dnia. Ucząc się, pracując możesz spędzać nawet 80 proc. czasu w tej pozycji i trudno temu często przeciwdziałać. Czy wiesz jednak, co się dzieje z ciałem kiedy siedzisz? Sprawdź, jakie ma to skutki i co możesz zrobić, żeby poprawić swoją jakość życia. Podczas warsztatu zaprezentujemy sposoby przywrócenia równowagi mięśniowej w obrębie narządu ruchu</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>	<p><b>17.04.2024</b> 11:00-12:00,  12:00-13:00</p>	<p>Budynek Główny AWF Poznań, segment C, sala 152</p>	<p>20</p>	<p>nastolatki i dorośli</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>
<p><b>Sportowy VR</b></p> <p>dr Julia Ciężyńska, Zakład Nauk o Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia</p>	<p>Warsztaty pokazowe oraz praktyczne z dziedziny exergamingu VR (EXERCISE: ćwiczenia + GAME: gry + VR: rzeczywistość wirtualna). Zachęcamy grupy wiekowe 12+ do aktywnego uczestniczenia w zajęciach warsztatowych, ukazujących nowoczesne technologie w pozytywnym świetle. W trzech (około godzinnych) cyklach pragniemy zaprezentować różne rodzaje sprzętu VR, zachęcając w ten sposób uczestników do wypróbowania swoich sił:- w treningu z wirtualnym</p>	<p><b>17.04.2024</b> 11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45</p>	<p>Budynek Główny AWF Poznań, segment B, sala 259</p>	<p>7 osób na grupę</p>	<p>12+</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>

	<p>trenerem- w pokonaniu własnych rekordów- w rozwijaniu umiejętności rytmicznych w grach ruchowo-koordynacyjnych. Stawiamy na sport i dobrą zabawę!</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>					
<p><b>Gry i zabawy z piłkami Eduball</b></p> <p>Pracownicy Zakładu Dydaktyki Aktywności Fizycznej: prof. dr hab. Michał Bronikowski, dr Agata Korcz, dr Marlena Łopatka, dr Jana Krzysztozek, mgr Maryna Khorkova;</p> <p>Studenci Koła Naukowego Zakładu Dydaktyki Aktywności Fizycznej: Marika Walkowiak, Martyna Szymańska, Franciszek Podolski.</p>	<p>Gry i zabawy z wykorzystaniem specjalnych piłek edukacyjnych Eduball - 100 piłek do minigier zespołowych w pięciu kolorach. Nadrukowane na piłkach cyfry, litery i znaki pozwalają na połączenie aktywności ruchowej i aktywności poznawczej. Dobra zabawa gwarantowana!</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>	<p><b>17.04.2024</b></p> <p>11:00-11:45 11:45-12:30 12:30-13:15</p>	<p>Hala Gier Sportowych AWF Poznań, Droga Dębińska 10</p>	20	8+	<a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a>
<p><b>AI wkracza do tańca</b></p> <p>dr Paulina Wycichowska, Zakład Tańca AWF Poznań</p>	<p>AI coraz bardziej przenika naszą rzeczywistość i staje się nieodłącznym elementem życia codziennego. Wkracza również do tańca jako obszaru sztuki, nauki i rozrywki, a postępujący rozwój technologiczny otwiera kolejne, fascynujące możliwości. Prowokuje też refleksję i pytania, czy jest to przerażające czy inspirujące...</p>	<p><b>17.04.2024</b></p> <p>10:00</p>	<p>Budynek Dydaktyczny AWF, sala 025/026</p>	40	bez ograniczeń	<a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a>

	Zapraszamy na popularno-naukowy wykład prezentujący przykłady obecności AI w różnych aktywnościach tanecznych.					
	<b>WYKŁAD</b>					
<p><b>"Inequality" („Nierówność”). Pokaz fragmentów spektaklu Kompanii Tańca AWF Poznań.</b></p> <p>mgr Agnieszka Doberska, Zakład Tańca AWF Poznań</p>	<p>Spektakl "Inequality" jest inspirowany wywiadem z jednym z najważniejszych ekonomistów XXI wieku Thomasem Piketty, który ukazał się w czasopiśmie Pismo. Wieloletnie badania Pikettiego wskazują na proces pogłębiania się nierówności społecznych na całym świecie. W jaki sposób świadomość tych procesów wpływa na jednostkę? Czy początek nowej ery z AI przyczyni się do zmniejszenia czy wręcz odwrotnie pogłębienia nierówności społecznych? Tego jeszcze nie wiemy. Miejmy nadzieję, że analitycy zajmą się tą kwestią u progu nowej ery.</p>	<p><b>17.04.2024</b> 17:30- 18:30</p>	<p>sala taneczna DD7, ul. Droga Dębińska</p>	<p>20 osób</p>	<p>16+</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>
	<b>WARSZTAT</b>					
<p><b>Tańczące Rodziny</b></p> <p>SKN Pracownia Nauk o Tańcu AWF Poznań (Aleksandra Kaszubowska, Paulina Kubiak, Karolina Lieske)</p>	<p>Warsztaty skierowane są dla osób dorosłych i dzieci, którzy wspólnie poszukują twórczych dróg wzmocnienia więzi i relacji. Praca z ruchem autentycznym pozwoli na pogłębienie bliskości. Podczas zajęć przyjrzymy się, jak nasze ciało pracuje w kontakcie z drugą osobą poprzez improwizację. Spotkanie będzie łączyć kreatywną pracę z wykorzystaniem świadomości ciała. Pamiętajmy, że ruch to zdrowie i zabawa, więc niech będzie to nasza wspólna sprawa!</p>	<p><b>17.04.2024</b> 16:00</p>	<p>Hala Dydaktyczno-Sportowa AWF, sala 201</p>	<p>16 osób</p>	<p>rodziny, matki/ojcowie/opiekunowie z dziećmi (wiek 6-10)</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>

	<b>WARSZTAT</b>					
<p><b>Od neuronu do sztucznej inteligencji</b></p> <p>Doktoranci Zakładu Neurobiologii AWF Poznań</p>	<p>W ramach warsztatów zaprezentowana zostanie historia badań układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem neurofizjologii komórki nerwowej. Zaprezentowane zostaną informacje na temat połączeń między komórkami nerwowymi, a w dalszej części przedstawione zostaną zagadnienia związane z rozwojem sztucznej inteligencji począwszy od prostych sieci neuronalnych wzorujących się na wcześniej wspomnianych połączeniach. Uczestnicy warsztatów będą mieli też okazję zbudowania prostej sieci neuronalnej oraz zwiedzenia laboratorium neurofizjologicznego gdzie będą mogli usłyszeć o obecnie prowadzonych badaniach.</p> <p><b>WYKŁAD</b></p>	<p><b>17.04.2024</b></p> <p>11:00-12:00 12:15-13:15</p>	<p>Zakład Neurobiologii, Budynek Dydaktyczny AWF Poznań</p>	<p>18 osób w grupie</p>	<p>15+</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>
<p><b>Warsztaty oddechowe dla dzieci</b></p> <p>dr Dorota Dolecińska, Zakład Kinezyterapii i Fizjoterapii wieku Rozwojowego</p>	<p>Warsztaty oddechowe dla dzieci - Warsztaty dla dzieci i ich opiekunów zawierają elementy jogi, ćwiczeń oddechowych oraz ćwiczeń korygujących wadliwą postawę. Zapropnowane aktywności kształtują prawidłowy tor oddechowy, uczą koncentracji i świadomości oddechu, usprawniają aparat mowy i sprzyjają przyjmowaniu prawidłowej postawy, ale przede wszystkim zapewniają</p>	<p><b>17.04.2024</b></p> <p>14:00</p>	<p>Budynek Główny AWF Poznań, sala 230</p>	<p>10 osób</p>	<p>3+</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>

	<p>świetną zabawę.</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>					
<p><b>Gdzie rodzi się nasza inteligencja? Warsztaty mikroskopowe</b></p> <p>dr Wojciech Jarosz, dr Renata Foft-Wyrwas, mgr. Agnieszka Drzewiecka; Zakład Biologii Medycznej AWF Poznań</p>	<p>Warsztaty mikroskopowe dla młodych przyrodników, w trakcie których prezentowane będą preparaty tkanki nerwowej. Będziemy podejmować próbę ustalenia czym jest komórka nerwowa i jak wygląda. Zastanowimy się również w jaki sposób jej budowa, jak również struktura całej tkanki nerwowej, może mieć związek z tym, w jaki sposób poznajemy i doświadczamy otaczającego nas świata. Sprawdzimy też pod mikroskopem, czy w komórkach nerwowych można dopatrzeć się śladów inteligencji.</p> <p><b>WARSZTAT</b></p>	<p><b>17.04.2024</b> 10:45- 11:30</p>	<p>Budynek Główny AWF, sala 256</p>	<p>20 osób</p>	<p>10+</p>	<p><a href="mailto:festiwal@awf.poznan.pl">festiwal@awf.poznan.pl</a></p>